

**Disponeringsplan Idrettshall skoleåret 2025/2026**

| Tids-punkt | Mandag                                 | Tirsdag                                          | Onsdag                                                  |                                                             | Torsdag                                    | Fredag                                                      | Lørdag                                                      | Søndag                                                  |
|------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 12.00      | SKOLE<br>Kroppsøving                   | SKOLE<br>Kroppsøving                             | SKOLE<br>Kroppsøving                                    |                                                             | SKOLE<br>Kroppsøving                       | SKOLE<br>Kroppsøving                                        |                                                             |                                                         |
| 12.30      | SKOLE<br>Kroppsøving                   | SKOLE<br>Kroppsøving                             | SKOLE<br>Kroppsøving                                    |                                                             | SKOLE<br>Kroppsøving                       | SKOLE<br>Kroppsøving                                        |                                                             |                                                         |
| 13.00      | SKOLE<br>Kroppsøving                   | SKOLE<br>Kroppsøving                             | SKOLE<br>Kroppsøving                                    |                                                             | SKOLE<br>Kroppsøving                       | SKOLE<br>Kroppsøving                                        |                                                             |                                                         |
| 13.30      | SKOLE<br>Kroppsøving                   | SKOLE<br>Kroppsøving                             | SKOLE<br>Kroppsøving                                    |                                                             | SKOLE<br>Kroppsøving                       | SKOLE<br>Kroppsøving                                        |                                                             |                                                         |
| 14.00      |                                        | Mosjøen<br>Videregående<br>skole<br>v/Harald Lie |                                                         |                                                             |                                            |                                                             |                                                             |                                                         |
| 14.30      |                                        | Mosjøen<br>Videregående<br>skole<br>v/Harald Lie |                                                         |                                                             |                                            |                                                             |                                                             |                                                         |
| 15.00      |                                        | Mosjøen<br>Videregående<br>skole<br>v/Harald Lie |                                                         |                                                             |                                            |                                                             |                                                             |                                                         |
| 15.30      |                                        | Mosjøen<br>Videregående<br>skole<br>v/Harald Lie |                                                         |                                                             |                                            |                                                             |                                                             |                                                         |
| 16.00      |                                        |                                                  |                                                         |                                                             |                                            |                                                             |                                                             | Volleyball<br>v/A. Vesterlid<br>I. E. Hagen             |
| 16.30      | Sørsamisk<br>kunnskapspark<br>S. Hanem |                                                  |                                                         |                                                             |                                            |                                                             |                                                             | Volleyball<br>v/A. Vesterlid<br>I.E. Hagen              |
| 17.00      | Sørsamisk<br>kunnskapspark<br>S. Hanem | Morro med ball<br>v/M.Torgersen                  | Barneidrett<br>v/S. Bråten                              |                                                             | Friidrett<br>Rune Finseth<br>K. V. Norheim |                                                             | Taekwondo<br>v/Mohamed-<br>Amine<br>Mastouri<br>1/3 av hall | Volleyball<br>v/A. Vesterlid<br>I.E. Hagen              |
| 17.30      | Sørsamisk<br>kunnskapspark<br>S. Hanem | Morro med ball<br>v/M.Torgersen<br>1/3 av hall   | Barneidrett<br>v/S. Bråten                              |                                                             | Friidrett<br>Rune Finseth<br>K. V. Norheim |                                                             | Taekwondo<br>v/Mohamed-<br>Amine<br>Mastouri<br>1/3 av hall | Volleyball<br>v/A. Vesterlid<br>I.E. Hagen              |
|            |                                        | Friidretten<br>v/S. Bråten<br>2/3 av hall        |                                                         |                                                             |                                            |                                                             |                                                             |                                                         |
| 18.00      | Fotballgruppa<br>v/Magnus<br>Grolid    | Friidretten<br>v/S. Bråten                       | Skiskytter-gruppa 6-15 år<br>v/L.Slettfjelli            |                                                             | Friidrett<br>Rune Finseth<br>K. V. Norheim |                                                             | Taekwondo<br>v/Mohamed-<br>Amine<br>Mastouri<br>1/3 av hall | Taekwondo<br>v/Mohamed-Amine<br>Mastouri<br>1/3 av hall |
| 18.30      | Fotballgruppa<br>v/Magnus<br>Grolid    | Friidretten<br>v/S. Bråten                       | Skiskytter-gruppa 6-15 år<br>v/L.Slettfjelli            |                                                             | Friidrett<br>Rune Finseth<br>K. V. Norheim |                                                             | Taekwondo<br>v/Mohamed-<br>Amine<br>Mastouri<br>1/3 av hall | Taekwondo<br>v/Mohamed-Amine<br>Mastouri<br>1/3 av hall |
| 19.00      | Fotballgruppa<br>v/Rita<br>Vesterbukt  | Volleyball<br>v/R.Vatnan                         | Team<br>Daleng<br>v/Ronja<br>Bråten<br>1/3 av hall      | Taekwondo<br>v/Mohamed-<br>Amine<br>Mastouri<br>1/3 av hall | Fotballgruppa<br>v/Rita<br>Vesterbukt      | Volleyball<br>v/Å. Dalen                                    |                                                             | Taekwondo<br>v/Mohamed-Amine<br>Mastouri<br>1/3 av hall |
| 19.30      | Fotballgruppa<br>v/Rita<br>Vesterbukt  | Volleyball<br>v/R.Vatnan                         | Team<br>Daleng<br>v/Ronja<br>Bråten<br>1/3 av hall      | Taekwondo<br>v/Mohamed-<br>Amine<br>Mastouri<br>1/3 av hall | Fotballgruppa<br>v/Rita<br>Vesterbukt      | Volleyball<br>v/Å. Dalen                                    |                                                             | Taekwondo<br>v/Mohamed-Amine<br>Mastouri<br>1/3 av hall |
| 20.00      | Fotballgruppa<br>v/Rita<br>Vesterbukt  | Volleyball<br>v/T. Dalen                         | Team<br>Daleng<br>v/Ronja<br>Bråten<br>1/3 av hall      | Taekwondo<br>v/Mohamed-<br>Amine<br>Mastouri<br>1/3 av hall | Fotballgruppa<br>v/Rita<br>Vesterbukt      | Volleyball<br>v/Å. Dalen                                    |                                                             |                                                         |
| 20.30      |                                        | Volleyball<br>v/T. Dalen                         | Taekwondo<br>v/Mohamed-Amine<br>Mastouri<br>1/3 av hall |                                                             |                                            | Volleyball<br>v/Å. Dalen                                    |                                                             |                                                         |
| 21.00      |                                        |                                                  |                                                         |                                                             |                                            | Taekwondo<br>v/Mohamed-<br>Amine<br>Mastouri<br>1/3 av hall |                                                             |                                                         |
| 21.30      |                                        |                                                  |                                                         |                                                             |                                            | Taekwondo                                                   |                                                             |                                                         |

**Disponeringsplan Idrettshall skoleåret 2025/2026**

|       |  |  |  |  |                                                      |  |  |
|-------|--|--|--|--|------------------------------------------------------|--|--|
|       |  |  |  |  | v/Mohamed-Amine Mastouri<br>1/3 av hall              |  |  |
| 22.00 |  |  |  |  | Taekwondo<br>v/Mohamed-Amine Mastouri<br>1/3 av hall |  |  |
| 22.30 |  |  |  |  | Taekwondo<br>v/Mohamed-Amine Mastouri<br>1/3 av hall |  |  |

ÅPNINGSTID GJENNOM SESONGEN: Følger skoleruta

Det henstilles til aktivitetsledere om å overholde tildelt tid. HUSK OGSÅ TØRRMOPPING ETTER AKTIVITET