



Kommunalt forebyggingsprogram for barn og unge – Hattfjelldal

Forebyggende arbeid for barn og unge dreier seg blant annet om å skape et godt oppvekstmiljø for den enkelte. Med utgangspunkt i Forebyggende plan for barn og unge (vedtatt juni-2026) har man valgt ut et fokusområde som det skal jobbes helt konkret med i prosjektperioden 2026:

- ***Trivsel, mestring og motivasjon under landsgjennomsnittet for ungdomstrinnet.***

Oversiktsdokumentet for folkehelsen slår fast at mye allerede er bra i Hattfjelldal, f.eks. :

- God satsing på det forebyggende arbeidet for barn, ungdom og familier i kommunen.
- Høy andel av elevene trives på skolen. De fleste er også fornøyd med fritidstilbudet.
- Økning av ungdommer som fullfører videregående og tar høyere utdanning.

Utfordringsbildet i Hattfjelldal, slik det beskrives i *Forebyggende plan for barn og unge* viser blant annet følgende:

Sosiale og økonomiske forhold i befolkningen:

- Stigende andel i befolkningen med psykiske symptomer og større andel enn i landet som helhet og i fylket (Kilde: Oversiktsdokument Folkehelse 2024-2027).
- Økt alkoholbruk på ungdomstrinnet (Kilde: Oversiktsdokument Folkehelse 2024-2027).
- Økende skolefravær.
- ***Trivsel, mestring og motivasjon under landsgjennomsnittet for ungdomstrinnet.***

Ved å tilby aktiviteter med fokus på trivsel og mestring og ikke prestasjoner tenker vi å forebygge dette, og at det vil bidra til positive opplevelser for barn og unge. Vi ønsker å tilby flest aktiviteter til mellomtrinnet i håp om at de tar med seg trivsel og mestring inn i ungdomstrinnet. Samtidig ønsker vi å tilby noen aktiviteter for barn i småskolealder.

Mål:

- Elevene ved Hattfjelldal skole scorer over landsgjennomsnittet på trivsel, mestring og motivasjon

Tiltak ressurs:

Tiltak	Kostnad	status
Økt stilling til klubbmedarbeider	75.000	Ungdomsarbeider har bare hatt 30% stilling noe som er lite for å kunne imøtekomme og være tilstede i forhold til ungdommens behov for tilstedeværelse på fritiden. Viktig for ungdommene å ha møteplasser i tillegg til andre fritidsaktiviteter. Ungdomsarbeider legger til rette for ulike aktiviteter for ungdommene.

Trivselstiltak utenfor skoletid:

For hvem	Når	Antall (max)	Hva	Kostander	Hvem
5.-7. trinn	Uke 38	32	Middag og frisbeegolf	3000kr mat	Mette og Ulrike
5.-7. trinn	Uke 43	32	Basseng i Mosjøen med pizza	Buss: 10.000kr Basseng og pizza: 10.000kr	Mette og Ulrike
5.-7. trinn	Uke 46	32	Bowling i Tårnaby med mat	Buss: 10.000kr Bowling og mat: 10.000kr	Mette og Ulrike
5.-7. trinn	Uke 50	32	Lage sitteunderlag i samarbeid med husflidslaget	Ull: 8000kr Betaling husflidslaget: 2000kr	Mette og Ulrike
1.-4.trinn	Uke 50	40+ en foresatt	Teaterforestilling	Buss: 10.000kr Billetter: 20.000kr	Mette og Ulrike

Trivselstiltak i skoletid:

For hvem	Når	Antall	Hva	Kostnader	Hvem
1.-4. trinn	Hver mandag	40	Felles frokost	6.000	Liz
5.-7. trinn	Hver mandag	32	Felles lunsj	5.500	Liz
8.-10.trinn	Hver onsdag	29	Felles lunsj	5.500	Liz
Skole+barnehage	2.-4.juni	91+ bhg	Plutselig sirkus	25.000	Ulrike
Totalt bruk av tildelte midler:				Kr. 200.000,-	